

# Formulaire d'évaluation du séjour hors Québec

Procédure : veuillez sauvegarder le formulaire sur votre ordinateur avant de le remplir. Une fois complété, veuillez l'acheminer à la Maison internationale par courriel : [maisonintl@sae.umontreal.ca](mailto:maisonintl@sae.umontreal.ca)

## A) INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Date où vous remplissez ce formulaire : 6 septembre 2016

Nom : Natasha Herger

Programme et cycle d'études à l'UdeM : Études Internationales 3e année

Période du séjour hors-Québec : 1 session

Pays du séjour : Équateur

Nom de l'établissement d'accueil : Pontificia Universidad Catolica del Ecuador

Courriel : [natasha.herger@umontreal.ca](mailto:natasha.herger@umontreal.ca)

1. Accepteriez-vous que votre évaluation soit mise sur le site web de la Maison internationale?

Oui  Non

2. Précisez le contexte de votre séjour hors Québec.

En programme d'échanges, dans le cadre d'un (e) :

Entente bilatérale

Programme hors entente

National Student Exchange (NSE)

Killam

## B) PRÉPARATION PRÉDÉPART :

1. Avez-vous communiqué avec des anciens participants ou des correspondants pour vous préparer à votre séjour?

Oui  Non

2. Avez-vous consulté le groupe Facebook *L'étudiant migrateur* pour préparer votre séjour d'études ?

Oui  Non

Si oui, le recommanderiez-vous aux futurs participants pour les aider dans leur préparation ?  Oui  Non

**3. Où avez-vous trouvé vos descriptions de cours pour effectuer vos équivalences?**

- Sur le site Internet de l'établissement d'accueil
- En contactant l'établissement d'accueil
- Autres. Précisez :

**4. Avez-vous eu besoin d'un visa pour votre séjour à l'étranger?**

- Oui  Non

Si oui :

Quel était le coût du visa ? 400\$ US

Quel était le délai d'obtention ? Une semaine

**Avez-vous des commentaires ou conseils à donner ? (Démarches, documents demandés, etc.)**

Dans le cas d'une demande rapide, contacter directement l'ambassade de l'Équateur. Le visa peut être fourni en quelques jours seulement.

**5. Avez-vous eu des démarches à faire à votre arrivée dans votre pays d'accueil pour régulariser votre statut ? Si oui, lesquelles ?**

Non.

**6. Si l'expérience était à refaire, est-ce qu'il y aurait des aspects dans votre préparation prédépart auxquels vous accorderiez plus d'importance ou des choses que vous feriez autrement?**

Préparer un budget et s'assurer d'avoir le niveau de langue requis.

**7. Y a-t-il des choses qu'il faut absolument apporter avec soi ?**

## C) DURANT LE SÉJOUR D'ÉTUDES HORS QUÉBEC :

1. Veuillez décrire les aspects suivants de votre séjour et évaluer votre niveau de satisfaction :

### 1.1 VIE UNIVERSITAIRE

**Y avait-il des activités d'intégration sur votre campus ou des ressources mises à la disposition des étudiants internationaux pour les accueillir ?**

Oui, une personne sur le campus est responsable du dossier de chaque étudiant en échange, s'assure de la sélection des cours le premier jour et vous accompagne aux classes la première journée. De plus, une personne s'occupe de faire un visite guidée de tout le campus la première semaine et il y a un groupe Facebook de tous les étudiants en échange pour mieux communiquer entre eux.

**Les démarches administratives dans votre établissement d'accueil se sont-elles bien déroulées (disponibilité du personnel, efficacité, soutien reçu ?)**

Très bien. Le personnel est toujours disponible et il y a un très bon soutien pour l'intégration lors de la première semaine ou plus si nécessaire.

### 1.2 LES COURS SUIVIS À L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL

**Comment s'est déroulé le processus de sélection des cours (en ligne, avant votre arrivée, sur place) ?**

Les cours se retrouvent tous sur le site Internet de l'Université donc il était facile de prévoir les cours que l'on souhaite. À l'arrivée un membre de l'équipe responsable des élèves en échange nous aide afin de confirmer nos choix, constituer notre horaire et s'assurer que les choix nous conviennent toujours après les premiers cours.

**Quelle était la fréquence et la durée des cours ?**

Les cours sont normalement 2 fois par semaine et durent 2 heures.

**Élaborez sur le nombre d'étudiants par classe, la méthode d'enseignement, l'interaction avec les professeurs.**

Le nombre d'étudiants par classe varie beaucoup. Certains cours sont constitués de 10 étudiants et d'autres d'environ 25 étudiants, qui est à peu près le maximum. J'ai beaucoup aimé la méthode d'enseignement qui requiert énormément d'interaction en classe, de lectures à la maison et de travaux à la maison. Il y a certains quiz en classe, qui sont plutôt facile et au niveau des gros travaux de la session il sont d'environ 3 pages, ce qui est plutôt court et les étudiants ont toujours le choix d'effectuer leurs travaux sur le thème de leur choix selon la matière du cours. L'interaction avec les professeurs est très facile, ceux-ci sont très ouverts et sympathiques. L'établissement ne reçoit pas  
**Élaborez sur le niveau des cours et la charge de travail.**

Le niveau des cours en général est plutôt facile, en Équateur le défi au départ est plus la langue, puisque l'espagnol est très différent au parler à Quito. La charge de travail peut sembler grande, mais il s'agit surtout d'effectuer toutes les lectures remises. Il n'y a pratiquement jamais de travaux. Il y a environ 4 quiz en classe par session qui durent 15 minutes, constitués de questions simples. Les examens finaux sont surtout des travaux. Dans le cas d'examen, ceux-ci nécessitent une étude minime.. il faut seulement bien connaître le sujet du cours. Les examens sont relativement faciles.

**Quels étaient les modes d'évaluation (une ou plusieurs évaluations ? examens écrits ou oraux ? présentation orale ou travaux de session ?) ?**

Tous les cours sont constitués différemment. Par exemple, dans l'un de mes cours nous devions effectuer des lectures et rendre des résumés chaque semaine pour former un portfolio qui était évalué deux fois dans la session et l'examen final était un oral. Pour un autre cours, nous avions deux travaux de trois pages à faire au cours de la session et un examen final. Dans un autre cours, nous avions surtout des présentations orales et nous avons eu 4 petits quiz dans la session. Finalement pour un autre cours nous devions remettre un petit travail sur un thème choisi par le professeur à chaque deux semaines qui se faisait en une heure maximum et nous avions deux examens, mi-session et final, qui étaient très faciles.

**Y avait-il des possibilités d'accommodements (souplesse pour la langue dans vos travaux, examens devancés, etc.) ?**

La grande majorité des travaux devaient être en espagnol, parcontre dans l'un de mes cours, un bon niveau d'anglais était de mise, car nous devions lire des articles en anglais et remettre des résumés de ceux-ci. Dans ce cas, le professeur acceptait que les résumés soient remis en anglais. La discussion et les arrangements avec les professeurs est très facile. J'ai du retarder un examen d'une semaine, car j'étais malade et je n'avais pas pu étudier et le professeur était très ouvert. C'est même lui qui m'a proposé de le faire plus tard.

**Autres commentaires :**

### 1.3 LE LOGEMENT OCCUPÉ PENDANT VOTRE SÉJOUR

Résidence       Appartement       Autre :

**Loyer mensuel payé (approximativement en \$CAN) :**  
600\$

**Dépôt ou caution payé (approximativement en \$CAN) :**

**Selon vous, est-il plus avantageux d'habiter en résidence ou en appartement là où vous avez étudié ? Pourquoi ?**

Il est peut-être plus avantageux d'habiter avec une famille là-bas afin de s'habituer plus facilement à la langue et s'intégrer plus facilement à l'environnement. Pour ma part, en général de préfère habiter seule, donc un appartement mon convenait plus. En général, ça dépend de la personnalité de chaque personne.

**Comment avez-vous trouvé votre logement ?**

Sur Airbnb. Je le conseille fortement. Il est possible de choisir un appartement seul ou en colocation à bon prix et près de l'université, car ils montrent la location. De plus, il est possible de communiquer avec le propriétaire pour de plus amples questions et des arrangements.

**Votre recherche de logement s'est-elle bien déroulée ? Combien de temps cela vous a-t-il pris ?**

J'ai eu une très bonne expérience avec Airbnb. J'ai choisi mon appartement avant d'arriver au pays et le propriétaire était incroyablement aimable. Il est venu me chercher à l'aéroport et pour mon premier jour au pays il m'a fait une visite guidée de la ville et m'a même accompagné à l'université la première journée pour s'assurer que tout allait bien.

**Quels sont les sites web ou journaux de référence (ou autre) pour trouver un logement ? Précisez :**

Airbnb

**De quelle façon deviez-vous régler votre loyer (argent comptant, virement, chèques, etc.) ?**

Virement sur carte de crédit à chaque mois.

**Si vous étiez en résidence, y avait-il des règles particulières à respecter (mixte? couvre-feu?) ? Quel était le niveau de propreté générale ? Deviez-vous partager la cuisine, votre chambre, la salle de bain ?**

**À quelle distance du campus était situé votre appartement/résidence ?**

5 minutes à pied.

**Avez-vous d'autres commentaires ?**

**1.4 LES CONTACTS AVEC LES GENS DU PAYS. Dans quel contexte les avez-vous rencontrés? Comment décririez-vous vos relations?**

J'ai rencontré la plupart de mes amis à l'université. Sinon, lors des sorties avec ces derniers j'ai rencontré d'autres gens. D'un autre côté, cela peut paraître étrange pour certains, mais les sites de rencontre lors d'un échange dans un autre pays peuvent nous permettre de rencontrer de bons amis.

**1.5 QUE DOIT-ON SAVOIR À PROPOS DU TRANSPORT LOCAL (AVION, TRAIN, AUTOBUS, TAXI, BATEAU, VÉLO, COÛTS, CARTES RABAIS, ETC.)  
Quels sont LES SITES WEB de référence dans votre ville/pays d'accueil?**

Personnellement, je me déplaçais toujours à pied et parfois en autobus, qui coûte 10 sous le passage.

#### **1.6- AVEZ-VOUS DES BONNES ADRESSES À SUGGÉRER (RESTAURANTS, BIBLIOTHÈQUES, CAFÉS, MUSÉES, BARS, ETC.)? DES SITES WEBS À PARTAGER?**

Mon quartier préféré est la Mariscal et c'est d'ailleurs où il y a le plus de restaurants, bars et vie sociale. Un incontournable est la Plaza Foch, où la majorité des étudiants et habitants de la ville passent leur soirée dans les bars et restaurants. Près de cet endroit se trouve le marché artisanal de Quito (mercado artisanal mariscal), où il est possible de trouver tout ce que vous souhaitez ; bijoux faits à la main, couvertures, ponchos, chandails en alpaga, souliers, sacs, etc. Fortement recommandé! Pour ceux qui aiment plus le magasinage conventionnel, le Quicentro (centre commercial de Quito) est très beau et agréable pour passer un après-midi. Il se trouve à environ 10 minutes en taxi de l'Université.

#### **1.7- Y A-T-IL DES LIEUX QU'IL FAUT ABSOLUMENT VOIR OU DES CHOSSES QU'IL FAUT ABSOLUMENT FAIRE (ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES, FESTIVALS, ETC.)?**

La chute Condor Machay près de Quito est très belle et il est possible d'y faire de camping. Par contre, il est mieux d'y aller avec des locaux. Lors de plus longs congés, il est possible de descendre sur la côte pour aller à la plage. La ville de Baños est un incontournable pour ma part.. une ville plutôt tranquille où il est possible de faire une tonne d'activités, chute, rafting, la Casa del Arbol, volcan Rumiñahui, etc.. De plus, il est possible de réserver une journée de trekking dans la jungle avec un guide personnel à partir de Baños (Fortement conseillé!!). Il est possible aussi de faire un tour de la ville de Quito en autobus à deux étages avec un guide, ce qui est amusant et permet de mieux connaître la ville d'accueil. Près de Quito se trouve également le milieu du monde où se trouve la longitude et latitude 0 (la mitad del mundo). Il est possible de réserver un tour au Parc la Carolina.. juste en face du Quicentro. Sinon, il est toujours possible de voir les incontournables de l'Équateur sur google.. Ce pays est rempli de merveilles. Par exemple, l'ascension du Quilotoa.

### **D) APPRÉCIATION GÉNÉRALE**

#### **1. Que reprenez-vous globalement de cet échange (en ce qui a trait au pays, à la culture, à l'établissement d'enseignement, etc.)?**

##### **Points positifs :**

Les gens sont extrêmement sympathiques à Quito, même les professeurs semblent parfois plus des amis que des enseignants. Les gens se saluent toujours, même s'ils ne se connaissent pas beaucoup, ce qui rend la ville très chaleureuse. En ce qui a trait à la culture, les jeunes aiment beaucoup sortir et boire, ce qui est moins attirant pour ma part, mais il est possible de faire beaucoup d'autres activités comme des cafés avec vue sur la ville entière, de l'escalade, les cinémas, etc..

##### **Points négatifs et difficultés rencontrés :**

Il faut un bon moment d'adaptation pour l'espagnol de Quito, qui est mélangé avec le Kechua (ancienne langue parlée par les gens de Quito) et parfois, ils inventent même des mots, auxquels il faut s'habituer. Normalement l'adaptation peut prendre jusqu'à 3 semaines et encore là on découvre de nouveaux mots chaque jour! Une autre difficulté est le climat. À Quito, la température est bipolaire. Il peut faire gros soleil 25 degrés le matin et pleuvoir intensément en après-midi et faire très froid le soir. Quito est la ville du printemps éternel, donc même si l'on pense Équateur = chaleur, prévoyez vous beaucoup plus de pantalons et gros chandails que de vêtements d'été. L'alimentation a été un problème. Il est primordial de laver à l'eau tous les aliments achetés comme fruits et légumes. Certaines bactéries que nos métabolismes n'assimilent pas se retrouvent sur ces aliments. De plus, l'altitude peut représenter un grand inconvénient, donc prévoir les médicaments en cas. Il est essentiel de boire beaucoup d'eau à une telle altitude et ne pas trop être actif lors des premiers jours à l'arrivée.

**2. Donnez une appréciation générale de votre séjour :**



Très satisfait



Satisfait



Insatisfait



Très insatisfait

**3. Avez-vous un commentaire final ou un conseil à adresser aux futurs participants?**

Tout échange consiste des hauts et des bas, mais Quito est définitivement une ville où vous passerez du bon temps. À part des tonnes d'activités et choses à voir à travers le pays, la population en fait un pays plus que charmant. Pour les gens qui souhaitent vivre un dépaysement, quelque chose de très différent, cette destination est pour vous!

## 4. RETOUR AU QUÉBEC

**1. Seriez-vous intéressé à participer à un atelier de retour d'échange (retour sur votre expérience et mise en valeur de l'échange dans votre CV) ?**

Oui



Non



**2. Quels autres types d'activités ou d'ateliers vous intéresseraient au retour de votre séjour?**