

# Formulaire d'évaluation du séjour hors Québec

Procédure : veuillez sauvegarder le formulaire sur votre ordinateur avant de le remplir. Une fois complété, veuillez l'acheminer à la Maison internationale par courriel : [maisonintl@sae.umontreal.ca](mailto:maisonintl@sae.umontreal.ca)

## A) INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Date où vous remplissez ce formulaire : 13 juillet 2016

Nom : Marie-Philippe Perreault-Brière

Programme et cycle d'études à l'UdeM : Baccalauréat en Anthropologie

Période du séjour hors-Québec : Janvier 2016-Juillet 2016

Pays du séjour : Pays-Bas

Nom de l'établissement d'accueil : University College Maastricht

Courriel : [mp.perreaultbriere@gmail.com](mailto:mp.perreaultbriere@gmail.com)

1. Accepteriez-vous que votre évaluation soit mise sur le site web de la Maison internationale?

Oui  Non

2. Précisez le contexte de votre séjour hors Québec.

En programme d'échanges, dans le cadre d'un (e) :

Entente bilatérale

Programme hors entente

National Student Exchange (NSE)

Killam

## B) PRÉPARATION PRÉDÉPART :

1. Avez-vous communiqué avec des anciens participants ou des correspondants pour vous préparer à votre séjour?

Oui  Non

2. Avez-vous consulté le groupe Facebook *L'étudiant migrant* pour préparer votre séjour d'études ?

Oui  Non

Si oui, le recommanderiez-vous aux futurs participants pour les aider dans leur préparation ?  Oui  Non

**3. Où avez-vous trouvé vos descriptions de cours pour effectuer vos équivalences?**

Sur le site Internet de l'établissement d'accueil

En contactant l'établissement d'accueil

Autres. Précisez :

**4. Avez-vous eu besoin d'un visa pour votre séjour à l'étranger?**

Oui  Non

Si oui :

Quel était le coût du visa ? Cher, 350 euros je crois

Quel était le délai d'obtention ? Plusieurs semaines

**Avez-vous des commentaires ou conseils à donner ? (Démarches, documents demandés, etc.)**

L'université aide beaucoup pour les démarches en envoyant les étapes nécessaires pour l'obtention du permis. Il faut être attentif à ses courriels et surtout ne pas attendre à la dernière minute, car il y a beaucoup de corrections à faire parfois et la communication peut prendre plusieurs jours.

**5. Avez-vous eu des démarches à faire à votre arrivée dans votre pays d'accueil pour régulariser votre statut ? Si oui, lesquelles ?**

Oui, il a fallu compléter les démarches pour l'obtention du permis de résidence. Mais c'est assez simple et bien indiqué par l'administration de l'université. Il faut seulement s'assurer de se présenter au bon endroit et à la bonne heure. Toujours être alerte aux courriels!

Il faut aussi participer à la semaine d'introduction, qui donne toutes les infos nécessaires pour le reste du séjour. À ne pas manquer! Il y a aussi pleins d'activités organisées pour connaître des gens.

**6. Si l'expérience était à refaire, est-ce qu'il y aurait des aspects dans votre préparation prédépart auxquels vous accorderiez plus d'importance ou des choses que vous feriez autrement?**

L'université de Maastricht est très stricte, dure et elle a une différente manière d'enseigner. Il faut vraiment être motivé pour étudier là-bas, avoir un bon niveau d'anglais et savoir prendre la parole en classe. Les lectures sont parfois lourdes et les travaux sont nombreux et exigeants.

Je vous conseille de bien vous renseigner sur les méthodes d'enseignement avant de partir, pour comprendre dans quoi vous vous embarquez. ce que ie n'ai pas fait.

**7. Y a-t-il des choses qu'il faut absolument apporter avec soi ?**

Rien de spécial. Les trucs de base quoi!

## C) DURANT LE SÉJOUR D'ÉTUDES HORS QUÉBEC :

1. Veuillez décrire les aspects suivants de votre séjour et évaluer votre niveau de satisfaction :

### 1.1 VIE UNIVERSITAIRE

Y avait-il des activités d'intégration sur votre campus ou des ressources mises à la disposition des étudiants internationaux pour les accueillir ?

Il y a une semaine d'introduction, comportant des séances d'information sur l'université, du matériel de promotion, des séances de groupe pour apprendre comment fonctionne les PBL (méthode d'enseignement de l'université, qui consiste à de petits groupes d'apprentissage, les élèves sont construisent eux-même le cours, en posant des questions et en y répondant grâce aux lectures) et

Les démarches administratives dans votre établissement d'accueil se sont-elles bien déroulées (disponibilité du personnel, efficacité, soutien reçu ?)

Oui, l'université de Maastricht est assez bien organisée. Leur site internet peut cependant être confus, il n'est pas facile de se repérer dans les différentes ressources internet pour les étudiants... Mais il est possible d'aller au centre étudiant, qui répond aux questions.

### 1.2 LES COURS SUIVIS À L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL

Comment s'est déroulé le processus de sélection des cours (en ligne, avant votre arrivée, sur place) ?

Bien, les cours sont tous sur internet, ensuite, il faut cependant vérifier si les cours choisis sont disponibles pour la période et le temps dans la semaine. L'université communique avec vous pour établir votre horaire. Soyez sûr de votre coup sinon c'est compliqué par la suite pour faire des modifications, il faut envoyé un tas de courriels et s'arranger avec les personnes responsables.

Quelle était la fréquence et la durée des cours ?

Un cours comporte deux tutoriels construits en PBL (groupes d'études) de une heure et demie chaque, plus une séance de lecture (cours magistraux avec professeur à l'avant) d'une durée de deux heures. Dans un semestre, il y a deux périodes d'environ 7 semaines (deux mois environ) et une période supplémentaire (non nécessaire, vous pouvez choisir de la prendre ou non) consacrée à un projet. C'est beaucoup de travail pour un seul cours. Je vous conseille de prendre seulement deux cours par période. Il y a aussi la possibilité de prendre des Skills (cours de langue, de méthode...), qui sont moins demandants, mais qui équivalent seulement à la moitié des crédits (donc 1.5 crédit au

Élaborez sur le nombre d'étudiants par classe, la méthode d'enseignement, l'interaction avec les professeurs.

Alors dans les PBL, on est une dizaine d'étudiants. Nous avons un cahier avec des petits textes courts sur un sujet relié au cours, des différents pour chaque semaine. Au début de la semaine, les étudiants lisent le texte ensemble, ensuite ils doivent en discuter pour relever les points problématiques, des informations supplémentaires, des questionnements, etc. Ensuite, ils choisissent ensemble des questions générales qui sont reliées au texte, qui pourront être répondues par les lectures complémentaires déjà incluses dans le cours. Cette réunion est

Élaborez sur le niveau des cours et la charge de travail.

Le niveau varie selon les cours choisis, mais il faut s'assurer d'avoir un bon niveau en anglais. Les étudiants viennent de partout, ils ont donc tous des accents différents, ce qui peut compliquer la compréhension des PBL. Même chose pour les enseignants. C'est une école stricte, les évaluations sont difficiles, les sujets sont parfois compliqués et les lectures sont nombreuses. Étant donné qu'il a plusieurs périodes dans un semestre, les évaluations reviennent souvent, on a donc peu de temps pour souffler. Je ne conseille pas cette échange à une personne qui veut en profiter pour seulement faire la fête et voyager. C'est beaucoup de travail. Également, on ne peut manquer que deux tutoriels pendant la période, sinon on oublie le cours.

**Quels étaient les modes d'évaluation (une ou plusieurs évaluations ? examens écrits ou oraux ? présentation orale ou travaux de session ?) ?**

Ça dépend des cours choisis, c'est indiqué dans la descriptions des cours. En général, il s'agit de travaux écrits de plusieurs pages (entre 4-8 ou plus), des présentations orales seul ou en équipe, des examens écrits, etc.

**Y avait-il des possibilités d'accommodements (souplesse pour la langue dans vos travaux, examens devancés, etc.) ?**

Ils sont assez compréhensifs pour les questions de grammaire et de langue, donc pas trop d'inquiétudes là-dessus. Si jamais vous échouez un examens ou un travail, il y a possibilité de se rattraper en juin ou juillet (pour la sessions d'hiver), donc attention avec les billets d'avion de retour, prenez ça en considération.

Pour d'autres accommodements, vous devez vous arranger avec le responsable du cours en personne ou par courriel. C'est parfois possible de répondre à vos attentes. Mais pas toujours.

**Autres commentaires :**

SI VOUS N'ÊTES PAS MOTIVÉ(E), NE PRENEZ PAS CETTE UNIVERSITÉ. La charge de travail est intense. Sans jokes. Mais les cours sont intéressants et c'est bien d'avoir une nouvelle manière d'expérimenter l'université. Certains adorent les PBL, d'autres détestent. À vous de prendre le risque.

### 1.3 LE LOGEMENT OCCUPÉ PENDANT VOTRE SÉJOUR

Résidence       Appartement       Autre :

**Loyer mensuel payé (approximativement en \$CAN) :**

389,60 euros, donc environ 600 \$ canadiens (dépedamment du taux)

**Dépôt ou caution payé (approximativement en \$CAN) :**

Un mois en avance donc 600 \$ canadien

**Selon vous, est-il plus avantageux d'habiter en résidence ou en appartement là où vous avez étudié ? Pourquoi ?**

La résidence est trippante, parce que c'est un endroit idéal pour se faire des amis. Cependant, il s'agit d'étudiants internationaux de partout, mais pas de locaux, donc vous ne pouvez pas beaucoup connaître les gens de Maastricht. C'est également très surveillé, donc moins de liberté pour faire le party après 23h.

**Comment avez-vous trouvé votre logement ?**

Internet!

**Votre recherche de logement s'est-elle bien déroulée ? Combien de temps cela vous a-t-il pris ?**

Oui, quelques semaines pour faire accepter ma demande et de réflexion. Prenez vous en avance si vous avez des préférences quant aux types de chambres (avec ou sans coloc, avec cuisine...)

**Quels sont les sites web ou journaux de référence (ou autre) pour trouver un logement ? Précisez :**

SSH est bonne adresse pour les résidences. Sinon sur le site de l'université, ils offrent des sites de références. Pour les appartements, je ne sais pas.

**De quelle façon deviez-vous régler votre loyer (argent comptant, virement, chèques, etc.) ?**

En virement sur internet, par carte de crédit.

**Si vous étiez en résidence, y avait-il des règles particulières à respecter (mixte? couvre-feu?) ? Quel était le niveau de propreté générale ? Deviez-vous partager la cuisine, votre chambre, la salle de bain ?**

J'étais en colocation, donc ça peut être super si vous rencontrez quelqu'un qui correspond à votre personnalité ou désagréable si c'est le contraire. Mais c'est moins cher! Sinon, j'avais une toilette dans ma chambre, ce qui est vraiment bien (mais plus cher). Je partageais une cuisine, un salon et une salle de lavage avec 19 autres personnes sur l'étage. Alors, oui, la cuisine est en bordel, c'est

**À quelle distance du campus était situé votre appartement/résidence ?**

- 6-10 minutes de vélo. Un vélo est super pratique aux Pays-Bas et facile à avoir à un prix entre 20 et 60 euros, dépedamment de la qualité, vous pouvez ensuite le revendre à la fin du séjour. Je vous le conseille.

- 30-40 minutes à pied, sinon il y a des bus mais je les utilisais jamais.

**Avez-vous d'autres commentaires ?**

**1.4 LES CONTACTS AVEC LES GENS DU PAYS. Dans quel contexte les avez-vous rencontrés? Comment décririez-vous vos relations?**

Les gens du pays sont difficiles à rencontrer. On rencontre davantage des étudiants étrangers de partout. La langue est une grosse barrière, car Maastricht possède son propre dialecte et les gens ont souvent des préjugés sur les étudiants étrangers, qui ne peuvent que parler en anglais. Sinon c'est bien agréable de pouvoir discuter avec des gens de partout, un grand mélange de culture! J'ai rencontré mes amis surtout grâce à la résidence et à la semaine d'introduction à l'école. J'ai également fait du couch surfing, qui m'a permis de rencontrer quelques locaux.

**1.5 QUE DOIT-ON SAVOIR À PROPOS DU TRANSPORT LOCAL (AVION, TRAIN, AUTOCAR, TAXI, BATEAU, VÉLO, COÛTS, CARTES RABAIS, ETC.) Quels sont LES SITES WEB de référence dans votre ville/pays d'accueil?**

À Maastricht prenez un vélo. Il y a des groupes facebook pour l'achat et la vente des vélos. Ils vous expliquent tous ça dans la semaine d'intro. Sinon il y a aussi des cartes d'autobus, mais je les ai pas utilisées. Il y a un aéroport à 30 minutes de Maastricht, mais il est très petit et ne comporte que peu de destinations. Sinon il y a celui de Eindhoven et deux à Bruxelles, qui sont pratiques. Bruxelles se situe à 1h30 de trains de Maastricht, passant par Liège. L'aéroport de Charleroi est cependant loin du centre ville et la navette peu coûter entre 11 et 14 euros pour un aller. Pour voyager entre Bruxelles et Maastricht, Il y a la GO pass de train pour les étudiants, qui est moins chère que les billets normaux. Au Pays-Bas les trains sont chers, mais il y a aussi des groupes sur facebook qui

#### 1.6- AVEZ-VOUS DES BONNES ADRESSES À SUGGÉRER (RESTAURANTS, BIBLIOTHÈQUES, CAFÉS, MUSÉES, BARS, ETC.)? DES SITES WEBS À PARTAGER?

Maastricht est rempli de petits cafés trop mignons. Essayer le Tea Zone, il y a une terrasse magnifique. Sinon le Living Room est bien également ou le Cats and Bikes. Visitez les grottes de la ville et le fort St-Peters. C'est bien agréable. Je vous conseille de partir en excursion de vélo dans les campagnes des alentours, c'est magnifique! Les bars sont peu nombreux mais il y en a des sympathiques, comme le Café Forum, qui présente du Jazz tous les lundis, le Blues Corner, du blues live tous les dimanches, le Gouverneur... Les bars autour du Markt. La rue des bars près de la place principale (Vrijthof)... Les irish pubs sont super (mon préféré est le Shamrock). Les clubs sympa sont le Café Clinic (oui le nom est poche mais leur shooters sont super!), Basilika, Music Hall... De Alla est pas super, mais bon, tout le monde finit là-bas à 4h00 du mat anyway. Vous allez les connaître assez vite, yen a pas tant que ça ! Il y a quelques Coffee Shop pour les amateurs de Mariwana... À vous

#### 1.7- Y A-T-IL DES LIEUX QU'IL FAUT ABSOLUMENT VOIR OU DES CHOSSES QU'IL FAUT ABSOLUMENT FAIRE (ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES, FESTIVALS, ETC.)?

Le festival de Maastricht est super (en février), sinon excursion en vélo dans le Limburg, visite des grottes, du fort... Participer aux activités et voyage de ISN, l'organisation pour les étudiants étrangers. C'est toujours agréable et super! Les soirées étudiants sont surtout les mardis soirs. Sinon il y a les campus à chaque mois! Délire de beuverie assuré, même si les tickets sont un peu cher, prenez-vous en avance pour les acheter, c'est très populaire ! Amsterdam, of course. Le Kingsday est en fin avril. Keukenhof (jardins de fleurs au printemps) vaut aussi la peine de faire un détour. Buvez les bières belges et allemandes, goutez les gauffres néerlandaise, les croquettes... LE FROMAGE, plein de fromage... Prenez des marches dans Maastricht, aller de l'autre côté de la rivière aussi, il y a des boutiques intéressantes ! Pour les hippies de ce monde, il y a le mandrill qui organisent des jams et des événements artistiques, ainsi que les souper gratuit les vendredis ! Bref,

## D) APPRÉCIATION GÉNÉRALE

### 1. Que reprenez-vous globalement de cet échange (en ce qui a trait au pays, à la culture, à l'établissement d'enseignement, etc.)?

#### Points positifs :

- La ville est petite, mais on y retrouve toujours des gens qu'on connaît facilement.
- C'est également facile de se déplacer, le vélo est une expérience géniale. J'ai d'ailleurs pleuré en rendant le mien.
- La résidence est également un plus, surtout pour les connaissances et les amis, on se développe une bonne gang et des liens forts avec des gens de partout dans le monde.
- Si vous aimez le magasinage, vous allez être servi également. Maastricht est une ville à la mode.
- Elle est également super mignonne, très européenne.
- Les événements ISN sont sympas également et permettent de faire le party régulièrement.
- Sinon il y a des petits événements qu'il faut savoir découvrir. comme le festival WE. ou le mandrill.

#### Points négatifs et difficultés rencontrées :

- Si vous aimez les grandes métropoles, ce n'est pas pour vous.
- Les aéroports sont plus loin, donc ça coûte plus cher pour se déplacer
- L'université est super dure, donc moins d'heures pour faire la fête, beaucoup... À prendre sérieusement en considération.
- Le coût de la vie est cher.
- La température est horrible, de la pluie, de la pluie, du gris... C'est pas les tropiques...
- Les locaux sont durs à connaître, j'en ai rencontré que quelques-uns. Donc si vous voulez une expérience d'immersion dans la culture néerlandaise... Je ne vous recommande pas Maastricht. À moins que vous parliez la langue.

**2. Donnez une appréciation générale de votre séjour :**

Très satisfait       Satisfait       Insatisfait       Très insatisfait

**3. Avez-vous un commentaire final ou un conseil à adresser aux futurs participants?**

Réfléchissez avant de choisir une destination et une université pour votre échange.  
Renseignez-vous... Faites pas comme moi en pigeant au hasard! J'ai eu beaucoup de plaisir à Maastricht, mais j'ai également travaillé très dur pour réussir. Je ne regrette pas mon choix, mais quand étant donné que je voulais prendre un break de stress, c'était pas la meilleure destination.

## 4. RETOUR AU QUÉBEC

**1. Seriez-vous intéressé à participer à un atelier de retour d'échange (retour sur votre expérience et mise en valeur de l'échange dans votre CV) ?**

Oui       Non

**2. Quels autres types d'activités ou d'ateliers vous intéresseraient au retour de votre séjour?**

Aucune merci.

Mais je veux bien aider les futurs étudiants qui partiront pour Maastricht l'an prochain.