

Formulaire d'évaluation du séjour hors Québec

Formulaire à compléter en ligne et à acheminer à la Maison internationale par courriel
maisonintl@sae.umontreal.ca

A) INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Date où vous remplissez ce formulaire : 12 mai 2015

Nom : Laurianne Filion

Programme et cycle d'études à l'UdeM : Psychologie - Baccalauréat

Période du séjour hors-Québec : 5 mois

Pays du séjour : Suisse

Nom de l'établissement d'accueil : Université de Lausanne

Courriel : lauriannefilion@hotmail.com

1. Accepteriez-vous que votre évaluation soit mise sur le site web de la Maison internationale?

Oui Non

2. Précisez le contexte de votre séjour hors Québec.

En programme d'échanges, dans le cadre d'un (e) :

- Entente bilatérale
 Programme hors entente
 National Student Exchange (NSE)
 Killam

B) PRÉPARATION PRÉDÉPART :

1. Avez-vous communiqué avec des anciens participants ou des correspondants pour vous préparer à votre séjour?

Oui Non

2. Avez-vous consulté le groupe Facebook *L'étudiant migrateur* pour préparer votre séjour d'études ?

Oui Non

Si oui, le recommanderiez-vous aux futurs participants pour les aider dans leur préparation ? Oui Non

3. Où avez-vous trouvé vos descriptions de cours pour effectuer vos équivalences?

- Sur le site Internet de l'établissement d'accueil
- En contactant l'établissement d'accueil
- Autres. Précisez : Mon responsable de programme de l'UdeM m'a accompagné dans cette étape.

4. Avez-vous eu besoin d'un visa pour votre séjour à l'étranger?

- Oui Non

Si oui :

Quel était le coût du visa ? Environ 100\$

Quel était le délai d'obtention ? 4 mois

Avez-vous des commentaires ou conseils à donner ? (Démarches, documents demandés, etc.)

Entreprendre les démarches le plus rapidement possible, S'assurer d'avoir tous les documents requis dès le premier rendez-vous au consulat

5. Avez-vous eu des démarches à faire à votre arrivée dans votre pays d'accueil pour régulariser votre statut ? Si oui, lesquelles ?

Oui - Je devais me présenter au Contrôle des Habitants de la ville de Lausanne. Il faut leur fournir plusieurs papiers et le faire dans les quelques jours suivants notre arrivée.

6. Si l'expérience était à refaire, est-ce qu'il y aurait des aspects dans votre préparation prédépart auxquels vous accorderiez plus d'importance ou des choses que vous feriez autrement?

Communiquer avec l'Université pour connaître les modalités d'examen et les possibilités de s'arranger (lorsqu'on part à la session Automne et qu'on doit revenir à Montréal pour la session Hiver, puisque la session Automne en Europe se termine plus tard que le début de la session Hiver à Montréal)

7. Y a-t-il des choses qu'il faut absolument apporter avec soi ?

Bien évidemment: passeport, visa, un peu de monnaie dans la bonne devise.

C) DURANT LE SÉJOUR D'ÉTUDES HORS QUÉBEC :

1. Veuillez décrire les aspects suivants de votre séjour et évaluer votre niveau de satisfaction :

1.1 VIE UNIVERSITAIRE

Y avait-il des activités d'intégration sur votre campus ou des ressources mises à la disposition des étudiants internationaux pour les accueillir ?

Oui, il y avait différentes activités auxquelles j'ai participé, commençant par la journée d'intégration et se poursuivant par différentes soirées thématiques. J'ai aimé les activités mais plusieurs d'entre elles étaient dans les clubs/boîtes de nuit et comme ça ne concorde pas trop avec mes préférences, je n'étais pas entièrement satisfaite.

Les démarches administratives dans votre établissement d'accueil se sont-elles bien déroulées (disponibilité du personnel, efficacité, soutien reçu ?)

Malheureusement je n'ai pas l'impression d'avoir reçu le soutien nécessaire. J'ai tenté de faire entendre ma situation particulière à la direction de mon programme et j'ai été très mal reçue à mon avis. Je ne sens pas qu'on ait pris soin de porter attention à ma situation et j'ai été déçue.

1.2 LES COURS SUIVIS À L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL

Comment s'est déroulé le processus de sélection des cours (en ligne, avant votre arrivée, sur place) ?

Avant mon arrivée, mon responsable de programme m'avait aidé à trouver des équivalences. Une fois sur place, je me suis présentée à plusieurs cours puisqu'on avait 4 semaines pour se fixer un horaire de cours et le respecter. J'ai donc pris les cours qui me convenaient le plus après vérification avec mon responsable.

Quelle était la fréquence et la durée des cours ?

Les cours étaient 1 ou 2 fois par semaine, environ 2 heures chacun. Par contre, j'avais le double de cours dans mon horaire (environ 10 cours)

Élaborez sur le nombre d'étudiants par classe, la méthode d'enseignement, l'interaction avec les professeurs.

Nous étions des classes de maximum 100 étudiants, ce qui totalisait la cohorte à mon avis. La méthode d'enseignement était pour la plupart du temps magistral comme à Montréal. L'interaction avec les professeurs était similaire également à Montréal.

Élaborez sur le niveau des cours et la charge de travail.

La charge de travail changeait entre les différents cours. Il y avait moins de lectures à faire qu'à Montréal à mon avis. Par contre, comme les évaluations étaient uniquement 1 examen à la fin du cours, la charge de travail et le stress étaient plus importants à la fin de la session.

Quels étaient les modes d'évaluation (une ou plusieurs évaluations ? examens écrits ou oraux ? présentation orale ou travaux de session ?) ?

Les modes d'évaluation différaient selon les cours; soit une évaluation à la fin de la session, soit 2 examens au courant de la session ou soit un travail écrit à la fin de la session. J'avais également un cours qui prenait en compte seulement la participation des étudiants comme mode d'évaluation.

Y avait-il des possibilités d'accommodements (souplesse pour la langue dans vos travaux, examens devancés, etc.) ?

Au niveau de la langue, ce n'était pas applicable comme c'était déjà en français.

Pour les examens à devancer ou changer la modalité d'évaluation pour accommoder afin que je puisse revenir à temps à Montréal pour la session d'Hiver, aucun accommodement n'a été fait dans la faculté SSP (Sciences sociales et politiques). Cependant, dans les autres facultés, les enseignants étaient beaucoup plus flexibles et à l'écoute de ma situation.

Autres commentaires :

Quelques uns de mes cours exigeaient la présence des étudiants pour avoir la mention "réussite" alors que les cours magistraux ne l'exigeaient pas.

1.3 LE LOGEMENT OCCUPÉ PENDANT VOTRE SÉJOUR

Résidence Appartement Autre :

Loyer mensuel payé (approximativement en \$CAN) :

600 CHF = environ 750\$CAN

Dépôt ou caution payé (approximativement en \$CAN) :

1500 CHF = environ 1800\$CAN

Selon vous, est-il plus avantageux d'habiter en résidence ou en appartement là où vous avez étudié ? Pourquoi ?

En résidence, définitivement! Les loyers sont très dispendieux en Suisse et surtout très rares. Plusieurs de mes collègues ont cherché longtemps avant de trouver.

Comment avez-vous trouvé votre logement ?

L'université me l'a proposé.

Votre recherche de logement s'est-elle bien déroulée ? Combien de temps cela vous a-t-il pris ?

Je n'ai pas vraiment eu à chercher comme l'université m'avait déjà informé qu'ils me proposeraient une résidence. Cependant, nous n'avons aucune influence sur la résidence qui nous sera attribué, et les prix/modalités changent en fonction des différentes "maisons-résidences".

Quels sont les sites web ou journaux de référence (ou autre) pour trouver un logement ? Précisez :

Je ne les connais pas.

De quelle façon deviez-vous régler votre loyer (argent comptant, virement, chèques, etc.) ?

Argent comptant à la Poste Lausannoise. Avec un papier à remettre pour indiquer quel loyer.

Si vous étiez en résidence, y avait-il des règles particulières à respecter (mixte? couvre-feu?) ? Quel était le niveau de propreté générale ? Deviez-vous partager la cuisine, votre chambre, la salle de bain ?

Ma résidence (RHODANIE) était mixte. Nous avons notre chambre & salle de bain privée, mais nous devons partager la cuisine à 24 personnes (mais c'était étonnamment pas si pire). La cuisine de mon étage était quand même propre. Pas de règle à respecter autre que ne pas faire trop de bruit tard le soir (pour éviter les plaintes).

À quelle distance du campus était situé votre appartement/résidence ?

Environ 10 minutes de transport en commun & 30 minutes à pied.

Avez-vous d'autres commentaires ?

Je recommande la résidence puisqu'on rencontre beaucoup de gens (surtout en partageant la cuisine) et l'expérience a été globalement positive pour ma part.

1.4 LES CONTACTS AVEC LES GENS DU PAYS. Dans quel contexte les avez-vous rencontrés? Comment décririez-vous vos relations?

Je n'ai pas rencontré énormément de suisses. Ceux que j'ai rencontré sont principalement les organisateurs des soirées pour les étudiants en échange ou ceux qui vivaient à ma résidence. Sinon, j'ai joué au volleyball pendant mon échange, ce qui m'a permis de rencontrer les locaux! Autrement, les activités du quotidien (prendre l'autobus ou faire son épicerie) nous permet de rencontrer des gens du pays également.

1.5 QUE DOIT-ON SAVOIR À PROPOS DU TRANSPORT LOCAL (AVION, TRAIN, AUTOCAR, TAXI, BATEAU, VÉLO, COÛTS, CARTES RABAIS, ETC.) Quels sont LES SITES WEB de référence dans votre ville/pays d'accueil?

Les transports en commun sont très bien développés à Lausanne. Les bus et les métros sont propres, à l'heure et efficaces! Le tarif par mois est raisonnable mais l'achat d'un titre seulement revient assez cher et n'est valide que pour une courte durée. Le taxi est cher (comparable à Montréal) et on n'en trouve pas partout. Sinon, la plupart des choses se font à pieds.

Site Internet
t-l.ch

1.6- AVEZ-VOUS DES BONNES ADRESSES À SUGGÉRER (RESTAURANTS, BIBLIOTHÈQUES, CAFÉS, MUSÉES, BARS, ETC.)? DES SITES WEBS À PARTAGER?

- Musée Olympique (à voir absolument, très interactif)
- Se promener sur le bord du Lac Léman (Parc de Vidy)
- Zoo Brugger (resto pas trop cher)
- Great Escape (bar nice)
- Les gosses du Québec (resto/bar québécois)

À l'extérieur de Lausanne

- Villes/Montages: Gruyères, Lucerne, Zermatt, Interlaken, Gimmelwald

1.7- Y A-T-IL DES LIEUX QU'IL FAUT ABSOLUMENT VOIR OU DES CHOSES QU'IL FAUT ABSOLUMENT FAIRE (ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES, FESTIVALS, ETC.)?

Encore une fois, le musée olympique est à ne pas manquer!
Se promener sur le bord du Lac Léman (la vue est magnifique)
Aller se promener dans les lavaux!

À l'extérieur de Lausanne

- Villes/Montages: Gruyères, Lucerne, Zermatt, Interlaken, Gimmelwald

D) APPRÉCIATION GÉNÉRALE

1. Que reprenez-vous globalement de cet échange (en ce qui a trait au pays, à la culture, à l'établissement d'enseignement, etc.)?

Points positifs :

- Les paysages sont INCROYABLES et le sentiment de se trouver parmi les montagnes est vraiment magnifique!
- Proximité des autres pays: j'ai pu voyager en suisse, mais également en Espagne, en France, en République Tchèque, en Autriche et au Maroc (tout ça en 5 mois).
- Les gens que j'ai rencontrés resteront dans mon coeur à jamais.

Points négatifs et difficultés rencontrées :

- Paperasse à l'arrivée à Lausanne interminable
- Le fait qu'on ne m'ait pas du tout accommodé pour mes évaluations, malgré ma situation particulière (propre à la faculté SSP à l'UNIL - sinon ça ne semble pas avoir été un problème pour les autres)
- Rester motivée pour l'école alors que je faisais plusieurs nouvelles rencontres et que j'avais envi de voyager le plus possible
- Le retour a été très difficile pour moi (retour au froid, retour à l'école en retard, perte des amis faits à l'étranger, retour à la vie normale)

2. Donnez une appréciation générale de votre séjour :

Très satisfait

Satisfait

Insatisfait

Très insatisfait

3. Avez-vous un commentaire final ou un conseil à adresser aux futurs participants?

N'hésitez pas, plonger dans l'aventure! Mais préparez vous bien et contactez ceux qui l'ont fait avant vous pour prendre leurs conseils :)

4. RETOUR AU QUÉBEC

1. Seriez-vous intéressé à participer à un atelier de retour d'échange (retour sur votre expérience et mise en valeur de l'échange dans votre CV) ?

Oui Non

2. Quels autres types d'activités ou d'ateliers vous intéresseraient au retour de votre séjour?

J'ai été beaucoup occupée depuis mon retour et je n'ai malheureusement pas pris part aux activités.